

# MASSAGES



Avt. 15h | Apr. 15h  
Bef. 3pm | Aft. 3pm

25 minutes	46 €	56 €
55 minutes	79 €	95 €

## MASSAGE SPORTIF

Retrouvez la souplesse de vos muscles et de vos articulations grâce à ce massage intense, très relaxant tout en étant très revitalisant. Offrez-vous cette expérience après une journée de ski. L'occasion d'éliminer tensions et courbatures.

**Sports massage:** find the flexibility of your muscles and joints due to intense massage, very relaxing as well as dynamic. The perfect experience after a day of skiing. The opportunity to eliminate tensions and aches.

## MASSAGE SUÉDOIS

Oubliez vos tensions musculaires grâce à ce massage. Un excellent massage anti-stress pour retrouver la sensation de votre harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions tout en redynamisant votre énergie.

**Swedish massage:** forget your muscle tension with this deep and invigorating massage. An excellent anti-stress massage to regain your sense of overall harmony. This treatment allows you to release your stress while revitalizing your energy.

## MASSAGE CALIFORNIEN

Soin très relaxant tout en douceur et en fluidité. Le massage californien vous invite à une expérience d'unité qui détend l'esprit autant que le corps.

**Californian massage:** very relaxing and smooth treatment. Californian massage invites you to experience unity that relaxes the mind as the body.

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage procure confort et bien-être pour le corps, détente et sérénité pour l'esprit. Le toucher par les pierres, l'effleurage, les pressions favorisent le relâchement du corps.

**Energetic hot stones massage.**

# CURES DE SOINS



## CURE DÉTENTE

5 soins au choix de 55 minutes corps et/ou visage 5 face and body treatments for 55 minutes each

10h à 15h 10 am to 3 pm	335 €
15h à 20h 3 pm to 8 pm	405 €

## DÉTENTE À L'ÉTAT PUR

Disponible entre 10h-15h : 209 €

- 1 soin visage sérénité (55 min)
- + 1 modelage relaxant shiatsu visage et cuir chevelu (25 min)
- + 1 enveloppement corps relaxant et hydratant
- + 1 massage au choix (55 min)

**Pure relaxation: Available between 10am to 3pm**

- 1 serenity facial (55 min)
- + 1 relaxing shiatsu facial and scalp (25 min)
- + 1 relaxing and hydrating body wrap
- + 1 body massage (55 min)

## DÉTENTE AU GRAND FROID

Disponible entre 10h-15h : 349 €

- 1 soin visage "Boréale"
- + 1 manucurie
- + 1 beauté des pieds
- + 1 enveloppement relaxant
- + 1 gommage au choix
- + 2 massages de 55 min au choix

**"Grand froid" relaxation : Available between 10am to 3pm**

- "Boréale" facial
- + 1 manicure
- + 1 pedicure
- + 1 relaxing wrap
- + 1 body scrub
- + 2 body massages of 55 min

Massages à but non thérapeutiques consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.  
Tout soin non annulé 24h à l'avance sera facturé. Treatments will be charged if canceled less than 24 hours in advance.

# MISE EN BEAUTÉ



Uniquement avant 15h

MANUCURIE MANICURE	40 min : 45 €
BEAUTÉ DES PIEDS PEDICURE	55 min : 59 €
POSE DE VERNIS OU DE FRENCH MANUCURE NAIL POLISH	18 €

Document non contractuel – conditions de vente sur demande. [www.thuria.com](http://www.thuria.com) - Crédit photos: Groupe Montagnettes, Fotolia.com - D12826

# SPA NOHÈM | CARTE DE SOINS



\* VAL THORENS \*

A l'entrée de Val Thorens, les spas sont situés à l'hôtel\*\*\*\* Le Hameau du Kashmir et à la résidence \*\*\*\* l'Oxalys, quartier des Arolles.

In the entrance of Val Thorens, the spas are located in the \*\*\*\* hotel Le Hameau du Kashmir and in the \*\*\*\* residence l'Oxalys, in the Arolles quarter.

\* CONTACT & RÉSERVATION \*

### VAL THORENS

Hôtel et Résidence \*\*\*\* Le Hameau du Kashmir  
Tél. +33 (0)4 79 09 50 20 | [kashmir@montagnettes.com](mailto:kashmir@montagnettes.com)  
Résidence \*\*\*\* l'Oxalys  
Tél. +33 (0)4 79 00 12 29 | [oxalys@montagnettes.com](mailto:oxalys@montagnettes.com)

[www.montagnettes.com](http://www.montagnettes.com)



GRUPE  
MONTAGNETTES  
Résidences, Châteaux & Hôtels

# SOINS DU CORPS



Avt. 15h | Apr. 15h  
Bef. 3pm | Alt. 3pm



## “LES SENS DE L’ASIE” RITUAL BODY TREATMENT

### Gommage hydra-exfoliant à la poudre de riz Thaï

25 min : 39€ | 49€

Exfoliez tout en douceur votre corps avec la poudre de riz Thaï. Plus qu’un simple gommage, la peau est douce et hydratée grâce à ce gommage hydra-exfoliant.

**Milky moisturizing body scrub with Thaï rice powder.** More than just a scrub, very fine Thaï rice powder enriched with indonesian candle nut oil and indian sesame oil leaves your skin silky, moisturized, and more resistant.

## SOIN “ESPRIT D’AFRIQUE” RITUAL BODY TREATMENT

### Gommage traditionnel exfoliant et nourrissant à l’huile d’argan et coques d’argan

25 min : 39€ | 49€

Exfoliez tout en douceur votre corps avec ce gommage enrichi en huile et coques d’argan. Plus qu’un simple gommage, la peau est douce et nourrie.

**Traditional exfoliating and nourishing scrub with argan oil and argn shells.** More than just a scrub, the well-known powers of finely-crushed Moroccan argan pits and precious argan oil leaves skin soft and smooth.

## SOIN RITUEL “MÉTISSAGE D’ASIE ET D’AFRIQUE” RITUAL BODY TREATMENT

### Soin sérénité visage et énergisant corps

85 min : 99€ | 119€

Voyagez le temps d’un soin sérénité source d’hydratation intense et détente des traits du visage du rituel “Les sens de l’Asie” et d’un soin corps “Esprits d’Afrique” énergisant ou relaxant et fermeté aux 3 huiles magiques.

**Serenity facial and energizing body treatment.** Traveling with facial treatment Serenity treatment, intensive facial moisturizing and relaxation and body treatment energizing or relaxing and firming modelage with three magic African oils.

## SOIN RITUEL “MÉTISSAGE DU GRAND NORD ET D’AFRIQUE” RITUAL BODY TREATMENT

### Soin jeunesse et fermeté visage et énergisant corps

85 min : 99€ | 119€

Voyagez le temps d’un soin jeunesse et fermeté Lumière Boréale du rituel “Grand Nord” et d’un soin corps “Esprits d’Afrique” énergisant ou relaxant et fermeté aux 3 huiles magiques.

**Serenity facial and energizing body treatment.** Traveling with facial treatment Youth and firming treatment “Lumière Boréale” and body treatment energizing or relaxing and firming modelage with three magic african oils.

# SOINS DU VISAGE



Avt. 15h | Apr. 15h  
Bef. 3pm | Alt. 3pm



## RITUEL “LES SENS DE L’ASIE” RITUAL FACIAL TREATMENT

### Soin sérénité source d’hydratation intense et détente des traits du visage

55 min : 75€ | 90€

Partez à la découverte de l’Asie, modèle de raffinement et de beauté. Vous retrouverez une détente des traits du visage exceptionnelle, relaxation et respiration de la peau, hydratation intense et un éclat digne des plus grandes princesses asiatiques.

**Serenity treatment, intensive facial moisturizing and relaxation.** Go off to explorer Asian ritual, when the refined, traditional rituals of Japan and China are brought together, the result is vibrant, renewed beauty. Facial features are relaxed; skin is soothed and able to breathe once again, all creating a glowing, porcelain complexion worthy of Asian princesses.

### Soin spécifique homme anti-fatigue

55 min : 75€ | 90€

Ressourcez-vous grâce à ce soin visage anti-fatigue spécifique aux besoins de la peau de l’homme. Inspiré du rituel de l’Asie, votre peau est boostée. Elle retrouve tout son confort et son hydratation. Vous êtes détendu.

**Specific anti-fatigue treatment for men.** Rejuvenate yourself with this facial anti-fatigue specific to male skin needs Inspired by the ritual of Asia, your skin is boosted. It regains its comfort and hydration. You are relaxed.

### Soin zen éclat et détente du regard

25 min : 46€ | 56€

Apaisez votre regard et rendez-lui tout son éclat ! Vous retrouverez hydratation, luminosité et détente.

**Zen eye contour brightening and relaxation treatment.** Eye contour will be relaxed to bring brightness to your look! Hydrated, radiant and relaxed.

## ANTI-ÂGE RITUEL DU GRAND NORD FAR NORTH AND ANTI-AGING FACIAL TREATMENT

### Soin jeunesse et fermeté “Lumière boréale” aux pierres reminéralisantes

55 min : 78€ | 93€

Venu du Grand Nord, symbole de pureté et de force, ce soin donne un teint lumineux et pur comme la neige, la peau est repulpée et liftée, l’esprit est régénéré et serein.

**Youth and firming treatment “Lumière boréale”** from Far North is a symbol of purity and strength. Your skin once again appears firm and youthful, as signs of aging and fatigue fade away.

# RITUELS DE MASSAGE NOHEM



Avt. 15h | Apr. 15h  
Bef. 3pm | Alt. 3pm



## MASSAGE SOURCE D’ÉNERGIE “VITALITÉ JAPONAISE”

55 min : 79€ | 95€

Retrouvez toute la détente et l’énergie dans ce cérémonial asiatique. Inspiré des techniques asiatiques mondialement reconnues : modelage lent et tissulaire, stimulation de points énergétiques... Chaque moment du soin lui donne une profondeur qui permet de nourrir l’émotionnel en même temps que la peau.

**Energetic massage with chinese and indonesian oils.** Find all relaxation and energy in the asian ceremonial. Inspired by asian techniques globally recognized: slow and deep massaging, stimulation of energy points... Every moment of treatment gives it a depth that feeds the emotional as well as the skin.

## MASSAGE RELAXANT ET FERMETÉ AUX 3 HUILES MAGIQUES D’AFRIQUE

55 min : 79€ | 95€

Harmonisez votre corps dans la détente et la vitalité tout en apaisant profondément votre esprit en lui ouvrant les portes de l’éveil et de la vivacité. Le corps est sublimé par la rencontre de différentes traditions africaines : pétrissages profonds, percussions, rythme, puissance, authenticité... Relaxation et fermeté assurées.

**Energizing or relaxing and firming massage with three magic African oils and firming moisturizing cream.** Bringing together African traditions creates an incomparate treatment method, harmonizing the body with relaxation and vitality, but also profoundly soothing the spirit, providing an emotional awakening and a vivid, life-giving, sensory experience.

## MASSAGE RELAXANT SHIATSU VISAGE ET CUIR CHEVELU

25 min : 46€ | 56€

Relaxez-vous, un moment unique de détente venu d’Asie.

**Relaxing face and scalp massage.** A simply moment of relaxation from Asian ritual.

## RITUEL “LES SENS DE L’ASIE”

85 min : 110€ | 130€

Gommage hydro-exfoliant à la poudre de riz thaï et massage source d’énergie vitalité japonaise.

**Milky moisturizing body scrub with Thaï rice powder followed by an energetic Japanese massage.**

## RITUEL “ESPRIT D’AFRIQUE”

85 min : 110€ | 130€

Gommage traditionnel exfoliant et nourrissant à l’huile d’argan et coques d’argan suivi d’un massage énergisant aux 3 huiles magiques d’Afrique.

**Traditional exfoliation and nourishing scrub with argan oil and -shells followed by an energizing massage with three magic African oils.**

